

Institute of Physical Education and Sport

Zoltán Kovács
Institute Director



Levente Karai
Sports Professional Referent



Physical Education Courses

2026/27	HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK		
I. FÉLÉV	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ
1. 8:15-9:45	Karaté 1	Kis tornaterem Főépület	Shimizu Nana	Úszás 1	Gödöllő Városi és Tiszaújlak Uszoda	Tóth Orsolya	Póló 3	Kis műfűves (Kafán)	Siman János	Úszás 2	Gödöllő Városi és Tiszaújlak Uszoda	Tóth Orsolya	Póló 6	Kis műfűves (Kafán)	Siman János
	Póló 1	Kis műfűves (Kafán)	Siman János	Kondi 2	B kollégium Wellness	Siman János	Kondi 5	B kollégium Wellness	Szalay Attila	Közdzés 2	CrossFit Főépület	Horváth Kriszta	Kondi 9	B kollégium Wellness	Shimizu Nana
	CrossFit 1	CrossFit Főépület	Szalay Attila	Röplabda 2	Sportcsarnok Külső kosárlabdapályá	Szalay Attila	Darts 4	CrossFit/Darts Főépület	Horváth Kriszta	Sportlovászat 3	Lézer/B kollégium alagút	Lovász Dorina Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence	CrossFit 2	CrossFit Főépület	Szalay Attila
	Darts 1	CrossFit/Darts Főépület	Horváth Kriszta	Aztalitenisz 3	Színhásterem Főépület	Horváth Kriszta							Futó	Atletika pályá	Horváth Kriszta
				Sportlovászat 1	Lézer/B kollégium alagút	Lovász Dorina Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence									
2. 10:00-11:30	Aztalitenisz 1	Színhásterem Főépület	Shimizu Nana	Gimnastika 1	Fomásközpont Főépület 138	Tóth Orsolya	Röplabda 3	Sportcsarnok Külső kosárlabdapályá	Siman János	Kondi 7	B kollégium Wellness	Szalay Attila	Tennis 2	Tennis pályá	Siman János
	Kondi 1	B kollégium Wellness	Siman János	Sportlovászat 2	Lézer/B kollégium alagút	Farkas Ágnes Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence	Aztalitenisz 6	Színhásterem Főépület	Horváth Kriszta	Aztalitenisz 8	Színhásterem Főépület	Tóth Orsolya	Stresszkezelési technikák 2	Fomásközpont Főépület 138	Tóth Orsolya
	Póló 2	Kis műfűves (Kafán)	Horváth Kriszta	Kondi 3	B kollégium Wellness	Siman János	Kondi 10	B kollégium Wellness	Wimhardi Bence	Közdzés 3	CrossFit Főépület	Horváth Kriszta			
				Aztalitenisz 4	Színhásterem Főépület	Shimizu Nana									
				Közdzés 1	CrossFit Főépület	Horváth Kriszta									
3. 12:00-13:30	Aerobic 1	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Kondi 4	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Kondi 6	B kollégium Wellness	Siman János	Aerobic 2	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Darts 5	CrossFit/Darts Főépület	Shimizu Nana
	Aztalitenisz 2	Színhásterem Főépület	Tóth Orsolya	Stresszkezelési technikák 1	Fomásközpont Főépület 138	Tóth Orsolya	Aztalitenisz 7	Színhásterem Főépület	Tóth Orsolya	Gimnastika 2	Fomásközpont Főépület 138	Tóth Orsolya			
	Tennis 1	Tennis pályá	Siman János	Póló 4	Kis műfűves (Kafán)	Siman János	Röplabda 4	Sportcsarnok Külső kosárlabdapályá	Wimhardi Bence	Vívás 2	Vívócsarnok	Gémesai Csárdá Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence			
	Röplabda 1	Kis műfűves (Kafán)	Wimhardi Bence	Darts 2	CrossFit/Darts Főépület	Horváth Kriszta				Röplabda 5	Sportcsarnok Külső kosárlabdapályá	Szalay Attila			
										Kondi 8	B kollégium Wellness	Horváth Kriszta			
4. 13:45-15:15	Jóga 1	Fomásközpont Főépület 138	Tóth Orsolya	Aztalitenisz 5	Színhásterem Főépület	Shimizu Nana	Karaté 2	Kis tornaterem Főépület	Shimizu Nana	Aztalitenisz 9	Színhásterem Főépület	Shimizu Nana			
	Csocsó	B kollégium Wellness	Rozsós Gábor Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence	Vívás 1	Vívócsarnok	Gémesai Csárdá Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence	Jóga 2	Fomásközpont Főépület 138	Tóth Orsolya	Kosárlabda 2	Sportcsarnok Külső kosárlabdapályá	Wimhardi Bence			
	Póló 3	Kis műfűves (Kafán)	Wimhardi Bence				Kosárlabda 1	Külső kosárlabdapályá	Wimhardi Bence						
6. 17:15-18:45				Darts 3	CrossFit/Darts Főépület	Gyurcsó Gergő Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence									
17:30-19:00	Náptánc 1	Színhásterem Főépület	Székács Nóra Ilona Tisza Máttyás Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence			17:00-18:30	Náptánc 2	Színhásterem Főépület	Székács Nóra Ilona Tisza Máttyás Tantárgyfelelős: Wimhardi Bence						

At our university, students must complete 4 semesters of compulsory physical education

Students can choose from around 20 different forms of exercise

Examples:
Karate, football, basketball, volleyball, crossfit, table tennis, badminton, aerobic, yoga, swim, darts, shooting sports, tennis, ect.

Our Philosophy

- Sport and Studies
- Eliminating differences between age groups and job positions
- Sport is 'better' than Google Translate
- Improves academic and work performance
- More successful entry into the labor market
- Purposeful health education



About MATE-GEAC



Competitive sport club with 12 departments

Athletics, Men/Women Waterpolo, Swimming, Triathlon, Shooting sports, Fencing, Volleyball, Foosball, Judo, Archery, **Leisure sports**



The background community of the student athlete program



MATE – GEAC Leisure Sports Department

Established: 2021 march

Target audience: MATE Community, 5000+

Campuses involved: Szent István Campus Gödöllő,
Kaposvár Campus

Members: 1100 +

Coaches: 10

Sports: up to 10 (Aerobic, Gym Sessions, Swimming,
Aikido/self defence ect.,)

Weekly training sessions:

Membership fee: 1500 Ft/month OR FREE

Age groups: 18 - 99+



How to join?



Leisure Sports Department schedule



H Szept. 7.	K Szept. 8.	SZE Szept. 9.	CS Szept. 10.	P Szept. 11.
17:00 – 18:30 Aikido alapú önvédelem Edzés B kollégium – Tükrös terem – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1. 19:00 – 20:00 Köredzés Edzés Főépület – Crossfit terem – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1.	16:30 – 17:30 Aerobik Edzés B kollégium – Tükrös terem – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1. 18:30 – 19:30 Jóga – Orsi Edzés Főépület- Forrásközpont – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1. 20:15 – 21:15 Úszás Edzés Gödöllő Városi és Térségi Uszoda – 2100 Gödöllő Ady Endre stny. 9	06:00 – 07:30 Úszás Edzés Gödöllő Városi és Térségi Uszoda – 2100 Gödöllő Ady Endre stny. 9 17:00 – 18:30 Aikido alapú önvédelem Edzés B kollégium – Tükrös terem – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1. 19:00 – 20:00 TRX Edzés Főépület – Crossfit terem – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1.	16:30 – 17:30 Aerobik Edzés B kollégium – Tükrös terem – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1. 18:30 – 19:30 Jóga – Orsi Edzés Főépület- Forrásközpont – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1.	06:00 – 07:30 Úszás Edzés Gödöllő Városi és Térségi Uszoda – 2100 Gödöllő Ady Endre stny. 9 17:00 – 18:30 Aikido alapú önvédelem Edzés B kollégium – Tükrös terem – 2100 Gödöllő Páter Károly utca 1.

Competitive Sport Opportunities for University Citizens

- University and club cohesion
- Elite athlete scholarship system
- Individual study and exam schedule
- International and national competitions
- Holistic approach
- Nationwide coverage



Institute of Physical Education and Sport

Zoltán Kovács
Institute Director



Levente Karai
Sports Professional Referent

