Institute of Physical Education and Sport

Zoltán Kovács Institute Director

erent

Levente Karai Sports Professional Referent



Physical Education Courses

2022/23		HÉTFŐ		2	KEDD		ć.	SZERDA		c	SÜTÖRTÖ	K		PÉNTEK	P1 600	100
II. FÉLÉV	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	октато́	SP ORTÁG	HELYSZÍN	октато́	
	Karate 1	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Úszás 1	Gödöllö Városi és Térségi Uszoda	Tóth Orsolya	Foci3	Sportcsarnok	Simara János	Úszás 2	Gödöllö Városi és Térségi Uszoda	Tóth Orsolya	Darts	Crossfit/Darts Főépület	Simara János	
1. 8:15- 9:45	Foci1	Sp ortcsarno k	Simara János	Kondi 2	B kollégium Wellness	Simara János	Kondi 5	B kollégium Wellness	Szalay Attila				K ond i9	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	
9	Crossfit 1	Crossfit Főé pület	Szalay Attila	Röplabda 2	Sportcsarnok	Szalay Attila	9	19	16		r s		Crossfit 2	Crossfit Főépület	Szalay Attila	
	Rö plabd a 1	Sportcsarnok	Shimizu Nana	Gerinctoma 1	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya	Rö plabda4	Sportcsarnok	Simara János	Aerobic 2	Crossfit Főépület	Shimizu Nana	Tenisz2	Teniszp álya	Simara János	
2. 10:00- 11:30	Kondi 1	B kollégium Wellness	Simara János	Kosárlabda	Sportcsarnok	Shimizu Nana				Kondi7	B kollégium Wellness	Szalay Attila	Röplab da6	Sportcsarnok	Tóth Orsolya	
		10		Kondi3	B kollégium Wellness	Simara János				Gerinctorna 3	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya				
	Aerobic1	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Kondi4	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Kondi 6	B kollégium Wellness	Simara János	Karate3	Crossfit Főépület	Shimizu Nana				
3. 12:00-	Asztalitenisz 1	Sportcsarnok	Tóth Orsolya	Jóga2	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya				Röplabda 5	Sportcsarnok	Szalay Attila				
13:30	Tenisz1	Teniszpálya	Simara János	Foci 2	Sportcsarnok	Simara János				Kondi 8	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya				
8			7	87		ee 50				Latin tánc	8 kollégium Wellness	So ós Anita				
	Jóga1	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya	K erékpár	B kollégium	Shimizu Nana	Karate 2	C ro ssfit Főé pül et	Shimizu Nana	Asztalitenisz 2	Sportcsarnok	Shimizu Nana	17			
4. 14:00- 15:30		172			8	S 102	Gerinctoma 2	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya	Jóga3	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya				8
	8	53						19				ę.	0			
18:30- 20:00	8	0		Néptánc 1	Színházte rem Főé pület	Tab a Csaba										

At our university, students must complete 4 semesters of compulsory physical education

Students can choose from around 20 different forms of exercise

Examples:

Karate, football, crossfit, table tennis, badminton, aerobic, yoga, swim, darts, ect.



Our Philosophy



Sport and Studies

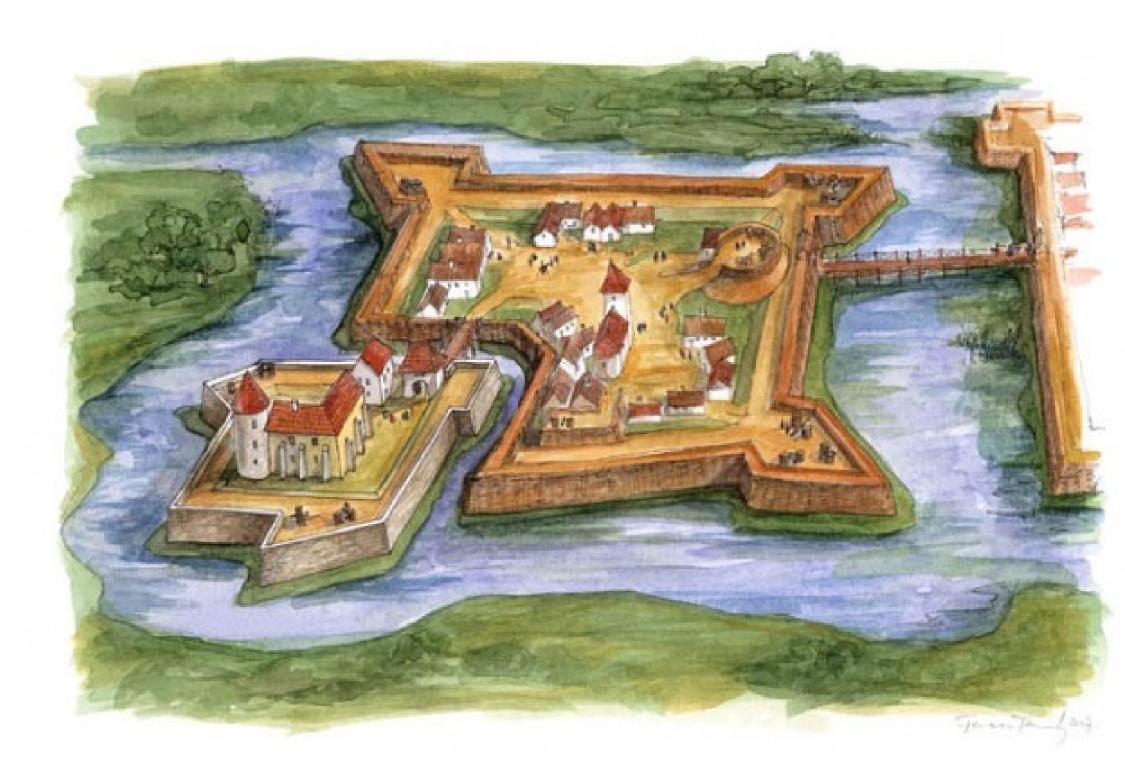
Eliminating differences between age groups and job positions

Sport is 'better' than Google Translate

Improves academic and work performance

More successful entry into the labor market

Purposeful health education



MATE – GEAC Leisure Sports Department

Established: 2021 március

Target audience: MATE Community, 5000+

Campuses involved: Szent István Campus Gödöllő,

Kaposvár Campus

Members: 800 +

Coaches: 12 fő

Sports: 10 (Aerobic, Gym Sessions, Swimming, Team

sports ect.,)

Weekly training sessions: 15-20

Membership fee: 1500 Ft/hó

Age groups: 18-tól - 99+

Intro: https://www.youtube.com/watch?v=LC8oeWTAg34





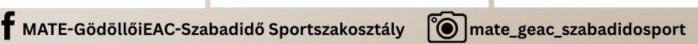
Leisure Sports Department schedule

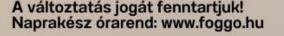




LEISURE SPORTS SCHEDULE GÖDÖLLŐ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sunday
		6:00-7:30 Swim		6:00-7:30 Swim	
		7:00-8:00 Yoga- Edit			
16:30-17:30 Yoga- Edit	16:30-17:30 Aerobic		16:30-17:30 Aerobic		
			17:30-18:30 Pilates		
17:00-18:30 Aikido					
		17:00-18:30 Aikido		17:00-18:30 Aikido	17:00-19:00 Swim
18:30-19:30 Yoga-Orsi		18:30-19:30 Yoga-Orsi			
19:00-20:00 Köredzés					
20:00-21:30 Mix Volleyball	20:15-21:15 Swim	20:30-22:00 Mix Volleyball			
		f MATE-GödöllőiEAC-Szal	padidő Sportszakosztály 🌀 m	nate_geac_szabadidosport	A változtatás jogát fenntai Naprakész órarend: www.fo







Competitive Sport Opportunities for University Citizens



University and club cohesion

Elite athlete scholarship system

Individual study and exam schedule

International and national competitions

Holistic approach

Nationwide coverage





About MATE-GEAC

MAGYAR AGRÁR- ÉS ÉLETTUDOMÁNYI EGYETEM

Competitive sport club with 10 departments

Athletics, Men/Women Waterpolo, Swimming, Triathlon, Shooting sports, Fencing, Volleyball, Foosball, Leisure sports



The background community of the student athlete program







Institute of Physical Education and Sport

Zoltán Kovács Institute Director

Levente Karai Sports Professional Referent



