

**Institute of Physical Education and  
Sport**

**Zoltán Kovács**  
***Institute Director***



**Levente Karai**  
***Sports Professional Referent***





# Physical Education Courses



2022/23	HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK		
II. FÉLÉV	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ	SPORTÁG	HELYSZÍN	OKTATÓ
1. 8:15-9:45	Karate 1	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Úszás 1	Gödöllő Városi és Térségi Uszoda	Tóth Orsolya	Foci 3	Sportcsarnok	Simara János	Úszás 2	Gödöllő Városi és Térségi Uszoda	Tóth Orsolya	Darts	Crossfit/Darts Főépület	Simara János
	Foci 1	Sportcsarnok	Simara János	Kondi 2	B kollégium Wellness	Simara János	Kondi 5	B kollégium Wellness	Szalay Attila				Kondi 9	B kollégium Wellness	Shimizu Nana
	Crossfit 1	Crossfit Főépület	Szalay Attila	Röplabda 2	Sportcsarnok	Szalay Attila							Crossfit 2	Crossfit Főépület	Szalay Attila
2. 10:00-11:30	Röplabda 1	Sportcsarnok	Shimizu Nana	Gerinctorna 1	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya	Röplabda 4	Sportcsarnok	Simara János	Aerobic 2	Crossfit Főépület	Shimizu Nana	Tenisz 2	Teniszpálya	Simara János
	Kondi 1	B kollégium Wellness	Simara János	Kosárlabda	Sportcsarnok	Shimizu Nana				Kondi 7	B kollégium Wellness	Szalay Attila	Röplabda 6	Sportcsarnok	Tóth Orsolya
				Kondi 3	B kollégium Wellness	Simara János				Gerinctorna 3	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya			
3. 12:00-13:30	Aerobic 1	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Kondi 4	B kollégium Wellness	Shimizu Nana	Kondi 6	B kollégium Wellness	Simara János	Karate 3	Crossfit Főépület	Shimizu Nana			
	Asztalitenisz 1	Sportcsarnok	Tóth Orsolya	Jóga 2	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya				Röplabda 5	Sportcsarnok	Szalay Attila			
	Tenisz 1	Teniszpálya	Simara János	Foci 2	Sportcsarnok	Simara János				Kondi 8	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya			
										Latin tánc	B kollégium Wellness	Soós Anita			
4. 14:00-15:30	Jóga 1	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya	Kerékpár	B kollégium	Shimizu Nana	Karate 2	Crossfit Főépület	Shimizu Nana	Asztalitenisz 2	Sportcsarnok	Shimizu Nana			
							Gerinctorna 2	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya	Jóga 3	B kollégium Wellness	Tóth Orsolya			
18:30-20:00				Néptánc 1	Színházterem Főépület	Taba Csaba									

At our university, students must complete 4 semesters of compulsory physical education

Students can choose from around 20 different forms of exercise

Examples:  
Karate, football, crossfit, table tennis, badminton, aerobic, yoga, swim, darts, ect.



# Our Philosophy

Sport and Studies

Eliminating differences between age groups and job positions

Sport is 'better' than Google Translate

Improves academic and work performance

More successful entry into the labor market

Purposeful health education





# MATE – GEAC Leisure Sports Department



Established: 2021 március

Target audience: MATE Community, 5000+

Campuses involved: Szent István Campus Gödöllő,  
Kaposvár Campus

Members: 800 +

Coaches: 12 fő

Sports: 10 (Aerobic, Gym Sessions, Swimming, Team sports ect.,)

Weekly training sessions: 15-20

Membership fee: 1500 Ft/hó

Age groups: 18-től - 99+

Intro: <https://www.youtube.com/watch?v=LC8oeWTAq34>





# Leisure Sports Department schedule



2025/26

## LEISURE SPORTS SCHEDULE GÖDÖLLŐ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sunday
		6:00-7:30 Swim		6:00-7:30 Swim	
		7:00-8:00 Yoga- Edit			
16:30-17:30 Yoga- Edit	16:30-17:30 Aerobic		16:30-17:30 Aerobic		
			17:30-18:30 Pilates		
17:00-18:30 Aikido					
		17:00-18:30 Aikido		17:00-18:30 Aikido	17:00-19:00 Swim
18:30-19:30 Yoga-Orsi		18:30-19:30 Yoga-Orsi			
19:00-20:00 Köredzés					
20:00-21:30 Mix Volleyball	20:15-21:15 Swim	20:30-22:00 Mix Volleyball			





# Competitive Sport Opportunities for University Citizens

University and club cohesion

Elite athlete scholarship system

Individual study and exam schedule

International and national competitions

Holistic approach

Nationwide coverage





# About MATE-GEAC



Competitive sport club with 10 departments

Athletics, Men/Women Waterpolo, Swimming, Triathlon, Shooting sports, Fencing, Volleyball, Foosball, **Leisure sports**



The background community of the student athlete program





**Institute of Physical Education and  
Sport**

**Zoltán Kovács**  
***Institute Director***



**Levente Karai**  
***Sports Professional Referent***

